



Negli ultimi quarant'anni, la demenza è stata spesso etichettata come un destino inevitabile della vecchiaia, avvolta in stigma e incomprensione. Ancora oggi, troppo spesso, chi vive con demenza viene percepito come "diverso" o incapace, e le famiglie si trovano sole ad affrontare le sfide quotidiane. Questo convegno nasce con l'obiettivo di rompere questi stereotipi e aprire uno spazio di dialogo e riflessione, dove ricerca scientifica, innovazione e pratica quotidiana possano incontrarsi.

## Programma del Congresso

- 8.45 – 9.15 – Registrazione dei partecipanti
- 9.15 – 9.30 – Saluti delle autorità
- 9.30 – 10.15 – Lectio Magistralis – Ferdinando Schiavo, Neurologo e divulgatore scientifico, autore di numerosi testi sulle demenze, dal titolo "Demenze. Contorni, complessità, compromessi, perplessità e speranze" – un'analisi lucida delle sfide attuali e delle prospettive future.
- 10.15 – 10.30 – Cinzia Grassani, familiare – Testimonianza diretta sull'assistenza a domicilio in caso di demenza giovanile. Riflessione sullo stigma che ancora accompagna questa condizione e sul "finché si può" delle famiglie.
- 10.30 – 10.50 – Valentina Costa – ASP Umberto I Pordenone – Presentazione del Progetto Aria. Una riflessione sullo stigma che colpisce le persone residenti in struttura e sull'importanza di aprire le case di riposo al territorio.
- 10.50 – 11.10 – Pausa caffè
- 11.10 – 11.30 – Silvia Fabris, educatrice, socia fondatrice S.O.F.I.A. & Marie Claire Huberty, frequentatrice del Centro per Disturbi Cognitivi "Fruts di un Timp" di San Giovanni di Casarsa (PN) "Lo stigma si può abbattere, chi l'ha detto che non si può".
- 11.30 – 11.50 – Anna Paola Prestia – Psicologa e CEO di SOFIA – Presentazione del progetto "Caregiverando", nato per combattere lo stigma e per supportare le famiglie spesso sole e sopraffatte dal senso di vergogna.
- 11.50 – 12.10 – Collegamento con il Rifugio "Re Carlo Alberto" – Diaconia Valdese – Visione in anteprima nazionale del trailer del film "Human Forever", vincitore del Golden Calf 2024. La Diaconia Valdese presenta inoltre i suoi servizi innovativi per l'inclusione delle persone con demenza.
- 12.10 – 12.30 – Susanna Cardinali e Anna Porro, Rappresentanti dell'Associazione Alzheimer Udine e della Cooperativa Pervinca – Presentazione dei servizi di supporto e assistenza attivi sul territorio udinese.
- 12.30 – 12.45 – Attestato di Partecipazione, Questionari di gradimento e conclusioni. Sintesi dei lavori e raccolta dei feedback dei partecipanti.

**Durante tutto il congresso sarà possibile visitare la mostra fotografica dal titolo "Una vita, emozioni e sogni: chi l'ha detto che non si può"**