

ALIMENTI PER LE MENTI

Evento organizzato dall' Associazione Demaison ONLUS
in occasione della Settimana Internazionale del Cervello



Relatori
dr. Ferdinando Schiavo,
neurologo
dr.ssa Chiara Baradello,
biologa nutrizionista

Un incontro per capire come prevenire le
malattie neurodegenerative attraverso una
sana alimentazione e semplici regole da
adottare come stili di vita.

16
03
19

10.00
-
12.00

Nello scenario di progressivo invecchiamento che si sta determinando in tutto il mondo, in assenza di una terapia farmacologica efficace e risolutiva per le demenze, il ruolo della corretta prevenzione diventa prioritario.

E' importante adottare uno stile di vita adeguato: curiosità, lettura, studio e informazione, vita sociale e attività fisica ricreativa servono ad invecchiare bene. Inoltre un ruolo fondamentale spetta alla corretta alimentazione.

Scegliere quali alimenti utilizzare per preparare i nostri pasti e l'azione doverosa che possiamo fare per sostenere il nostro corpo nella salute e quindi per aiutare e proteggere il nostro cervello.

Di tutto questo parleremo con il Dott. Ferdinando Schiavo, neurologo e con la dott.ssa Chiara Baradello, biologa nutrizionista in un evento organizzato dall'Associazione Demaison onlus in occasione della Settimana Internazionale del Cervello.

L'Associazione Demaison onlus promuove e sostiene la coabitazione assistita come modalità assistenziale alternativa per i malati di Alzheimer e altre forme di demenza. Per informazioni:

www.demaison.it tel. 329 8799116

Via Brigata Re, 29 - Udine

