



Università della Terza Età di Cividale

10 aprile 2018 alle ore 18

**presso la sede in Piazza XX settembre a Cividale
del Friuli, un incontro aperto al pubblico**

**Alzheimer: è possibile prevenire il
naufragio della mente con stile... di vita?**

Relatore: Dott. Ferdinando Schiavo, neurologo

Nello scenario attuale dominato dall'invecchiamento della popolazione mondiale (e italiana, in particolare), le malattie neurodegenerative stanno assumendo tra le patologie emergenti una forte rilevanza sanitaria, sociale, assistenziale e (perché no?) economica. L'età appare, quindi, di gran lunga il più importante fattore di rischio per varie patologie, per il semplice motivo che esiste una verità biologica: non siamo stati "costruiti" per invecchiare ma per vivere abbastanza a lungo da poter creare un ricambio generazionale e assistere la prole nei primi anni di vita.

Gli studi scientifici da tempo hanno individuato alcune promettenti strategie di prevenzione della fragilità e delle varie patologie neurogeriatriche, le demenze in particolare; ci hanno pure fornito la possibilità di allontanare anche per decenni la fragilità e la dipendenza dagli altri attraverso un corretto stile di vita, che nelle donne assume un ruolo sostanziale in quanto hanno una vita più lunga rispetto ai maschi, ma con un più pesante fardello di fragilità, malattie e farmaci (ai quali peraltro possono rispondere in maniera diversa rispetto all'altro genere).