

LA BORSA DEGLI ATTREZZI

FILONE
**PROMUOVERE LA DOMICILIARITÀ PER SOSTENERE LE PERSONE FRAGILI,
NON AUTOSUFFICIENTI, CON LA “MENTE SMARRITA”**

Seminario

NEL TERRITORIO DELLE DEMENZE TRA ARTE, MITI, LUOGHI COMUNI, STRATEGIE

Mercoledì 14 giugno 2017 ore 8:30-16:30



presso

RSA IL TRIFOGLIO – Via Andorno, 17 - Torino

PRESENTAZIONE

Nel programma de “La Borsa degli attrezzi” continuiamo a proporre seminari che trattano la condizione delle persone affette da disturbi cognitivi, con la “Mente Smarrita”, essendo questa una condizione che coinvolge un numero crescente di persone e che interroga non solo il sistema dei servizi ma anche le nostre comunità, non ancora sufficientemente attrezzate, anche culturalmente, per assicurare risposte adeguate con piani assistenziali appropriati e accessibili, il riconoscimento dei diritti e la piena inclusione.

Sappiamo che le demenze sono, in generale, malattie lunghe e altamente invalidanti. Ancora oggi, queste malattie, rappresentano un tabù difficile da infrangere: malati e familiari sono quindi costretti a pagare il duplice prezzo della malattia e dello stigma sociale che ancora ne consegue. Fatica, rabbia, frustrazione sono a volte i sentimenti del familiare che vive con una persona malata,

generati da quella fatica che deriva dal prendersi cura, a causa della carenza di investimenti, interventi e servizi da parte del nostro sistema di welfare.

Il seminario che proponiamo prosegue il viaggio intorno a queste malattie, sulle cure adottate, sulle pratiche e strategie utilizzate per migliorare la qualità della vita dell'ammalato e dei suoi caregiver, nonché sulla conoscenza delle varie terapie psicosociali da più parti praticate. Tra queste è indubbio che l'arte, nella sue diverse espressioni, è sempre più praticata ed utilizzata per coinvolgere e comunicare con la persona ammalata, nonché per coinvolgere e sensibilizzare la comunità.

Ad esempio il cinema, la pittura, il teatro, la musica, le espressioni facciali, il tatto, ci consentono di coinvolgere la persona con la "Mente Smarrita" in una serie di attività che stimolano la memoria, le emozioni, le percezioni ambientali, e di entrare ancora in contatto con l'Altro; di rimanere in contatto con le persone che amiamo anche quando queste convivono con una demenza e di far leva sulle abilità che mantengono nel tempo; di concentrarsi sulla persona e non sul suo deficit, su ciò che ancora è e non su ciò che ha perduto.

Altresì, alcuni film sono in grado di contribuire a far comprendere i molteplici aspetti, ordinari o inconsueti di queste malattie, possono offrirci lo spunto per discutere della variabilità dei quadri clinici delle demenze, dei punti critici su cui è necessario dibattere perché i luoghi comuni, a forza di ripeterli, qualche volta riescono a diventare opinione diffusa che va combattuta per impedire il formarsi di una cultura negativa e controproducente.

Concluderemo il seminario con un avvincente cortometraggio di *Marco Toscani* "Ti ho incontrata domani", prodotto da *Paola Taufer* (SIPAA Trento), un breve filmato dalle intense emozioni che realizza anche un compito didattico, un'opera che ci porterà lontano dai luoghi comuni che accerchiano di dolente solitudine e di incomprendimento questi drammi umani, consentendoci una conoscenza di aspetti indubbiamente poco noti nelle dinamiche mentali della persona sana, ma che possono apparire nel corso dell'evoluzione di una storia di demenza e a volte segnarne l'esordio.

PROGRAMMA

- | | |
|-----------|---|
| ore 8:30 | Accoglienza e registrazione partecipanti |
| ore 9:00 | IL SALUTO DE "LA BOTTEGA DEL POSSIBILE"
<i>Salvatore Rao, Presidente Associazione "La Bottega del Possibile"</i> |
| ore 9:15 | CINEMA E DEMENZE, L'ARTE E LA CURA
<i>Ferdinando Schiavo, neurologo, Udine</i> |
| ore 10:15 | ANIMAZIONE E INTERVENTO PROTESICO
<i>Marco Fumagalli, animatore sociale e Docente di Metodologia del Lavoro Sociale ed esperto in Gentlecare</i> |
| ore 11:00 | Intervallo |
| ore 11:15 | LA PALESTRA DI VITA: UNA RIABILITAZIONE DI GRUPPO
<i>Pietro Piumetti, professore a contratto di psicologia gerontologica e direttore scientifico del corso di perfezionamento in psicologia</i> |

*dell'invecchiamento con il metodo Palestra di Vita presso l'Istituto
Universitario Salesiano di Torino*

- ore 12:00 Dibattito
- ore 13:00 Pausa per buffet
- ore 14:00 Ripresa dei lavori

PRENDERSI CURA DELLA NOIA

Antonio Matta, Oss R.S.A. Il Trifoglio, Torino

- ore 14:20 **VIVERE I LUOGHI PER COMBATTERE LO STIGMA**
*Franco Ferlisi, rappresentante Coordinamento Associazioni
Alzheimer Piemonte*

- ore 14:45 Domande

- ore 15:00 **SPETTACOLO PEDAGOGICO FORMATIVO:**
"DEMENZE. OLTRE I LUOGHI COMUNI"
Illustrazione di un viaggio
Ferdinando Schiavo

PRELUDIO AL CORTOMETRAGGIO
"Ti ho incontrata domani"
di e con Marco Toscani, regista

Proiezione Film
MONOLOGO di Chiara Turrini

DIBATTITO

Questionari di valutazione

Conclusioni del Coordinatore

- ore 16:30 Termine del seminario

Coordina:	Guido Barberis (*), geriatra, Chieri (TO)
------------------	--

(*) socio de "La Bottega del Possibile".